СЕКРЕТЫ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Ирина Александровна и Сергей Алексеевич Гавва

Виктор Петрович и Александра Петровна Бариновы

В НАШЕМ ОКРУГЕ ПРОЖИВАЮТ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО СЕМЕЙНЫХ ПАР, КОТОРЫЕ НА ЛИЧНОМ ПРИМЕРЕ ДОКАЗЫВАЮТ, ЧТО НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ДОЛЬШЕ, ЧЕМ ТРИ ГОДА. ОНИ ВЕДУТ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И СОХРАНЯЮТ БОДРОСТЬ ДУХА. «РЕЦЕПТАМИ» ОПТИМИЗМА И СЕМЕЙНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ОНИ ПОДЕЛИЛИСЬ С НАШЕЙ ГАЗЕТОЙ.

Как радостно звучат слова: «Я вырос в дружной, крепкой и счастливой семье». К сожалению, далеко не все могут этим похвастаться. А ведь так важно осознавать себя маленькой, но полноправной частицей общества. Может быть с этого начинается все самое главное в жизни – ощущение любви, понятие о долге и ответственности перед самим собой и своей Родиной.

Ирина Александровна и Сергей Алексеевич Гавва прожили в браке 47 лет. У пары двое детей и трое внуков. Даже спустя годы они производят впечатление очень гармоничной счастливой пары. Конечно, как и у любой семьи, у них есть свои секреты отношений.

– Ирина Александровна, 23 февраля мы все поздравляли наших дорогих мужчин-защитников. Как в вашей семье принято отмечать этот праздник?

– Я стараюсь приготовить что-то вкусненькое, любимые блюда мужа. Например, вареники с творогом или голубцы. Думаю, нужно каждый день относиться друг к другу с заботой и вниманием, создавать хорошее настроение. Я всегда встречаю супруга с улыбкой, помогаю, когда ему нездоровится.

– Есть ли у вас свой рецепт хорошего настроения?

– Мы любим совместные прогулки: наблюдаем за природой, детьми, ищем красоту во всем. Природа уже начала оживать после холодной зимы, птицы стали возвращаться в свои гнезда. Эта природная энергия дает на силы жить активной и даже по-своему творческой жизнью.

> ПРЕЖДЕ ВСЕГО НУЖНО ДОВЕРЯТЬ ДРУГ ДРУГУ. ВНИМАНИЕ К ДЕТАЛЯМ И ЗАБОТА ДРУГ О ДРУГЕ ТОЖЕ ВАЖНЫ.
>
> *Сергей Алексеевич Гавва*

– Сергей Алексеевич, как вы считаете, что объединяет семью?

– Прежде всего нужно доверять друг другу, уважать свою спутницу жизни. Здорово, если есть общие интересы. Например, мы любим танцевать – это дает заряд позитива. А догадаться, что тебя любят, можно по глазам и улыбке. Внимание к деталям и забота друг о друге тоже важны: я, например, могу испечь утром блины и заварить чашечку кофе – это залог прекрасного настроения у Ирины на целый день.

У Виктора Петровича и Александры Петровны Бариновых за 49 лет совместной жизни тоже появился свой «рецепт» счастливых отношений.

– В чем, на ваш взгляд, секрет долговечности семейной жизни?

Александра Петровна: Важно быть терпеливыми и внимательными друг к другу. Легко увидеть, когда что-то не так, что настроение испорчено, человек ходит хмурый. Тогда нужно не усугубить ситуацию, а как-то помочь, проявить заботу.

Виктор Петрович: Секрет в уважении, взаимопонимании и доброте. Не нужно говорить друг другу плохих слов, даже если хочется. Просто потому что агрессия только усугубит ситуацию. К сожалению, современная молодежь много теряет, увлекаясь только интернетом, забывая о реальном общении, о совместных увлечениях, занятиях спортом. Мы везде успевали, участвовали в различных соревнованиях, турслетах, ходили в бассейн, тренировались на стадионах и кружках, участвовали в забегах. Это закаляло тело и дух. Этот спортивный задор создает прекрасное настроение, желание двигаться и жить полноценной счастливой жизнью.

– Что объединяет людей в таких долгосрочных отношениях?

Виктор Петрович: Когда вы долго живете вместе, в первую очередь объединяют события, которые вы пережили. Ты проходишь долгий путь, ощущая постоянную поддержку рядом. Это и есть самый главный фактор.

Александра Петровна: Конечно, этот жизненный путь можно пройти только в любви. Уже потом, когда семья растет, появляются еще и новые заботы, и обязанности. Приходит понимание, что семья – это общий труд, и каждый должен что-то делать.

> ВАЖНО БЫТЬ ТЕРПЕЛИВЫМИ И ВНИМАТЕЛЬНЫМИ ДРУГ К ДРУГУ. ЭТОТ ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ МОЖНО ПРОЙТИ ТОЛЬКО В ЛЮБВИ.
>
> *Александра Петровна Баринова*